

Luft holen

Text und Musik: Gerd Schinkel

The musical score is written in 4/4 time with a key signature of one flat (B-flat). It consists of six staves of music. The lyrics are written below the notes. Chord symbols (C, G, F) are placed above the notes to indicate the harmonic structure. The lyrics are as follows:

1. Siehst du, was rings-her-um ge-schieht und stellst dann mit Er-stau-nen fest, dass nichts pas-siert?
Ver-stehst die Welt nicht mehr und fragst, ist nicht schon tot, wer sich nicht ra-di-ka-li - siert?
Es wär' das min-de-ste doch nun, dass du dir Luft machst und Em-pö-rung deut-lich zeigst.
Du machst dich mit-ver-ant-wort-lich für Schwe-i-ne - rei-en, wenn du da-zu län-ger schweigst.
Dann hol tief Luft und lass sie raus und mach da - zu mit dei-ner Stim-me ei-nen Ton.
Werd im-mer lau-ter, bis du merkst, dass man dich wahr-nimmt, ir-gend-wann hört man dich schon.

2. Wo bleibt dein Aufschrei, dein Entsetzen?
Kann es sein, dass man von dir nicht ein Wort hört?
Bist du nur fassungslos und wie gelähmt vor Zorn,
oder gibt's gar nichts, was dich stört?
Zieht man den Boden unter deinen Füßen weg,
weißt du nicht mehr, worauf du stehst.
Dann wird es Zeit, dass du dich wehrst!
Lass dich nicht einschüchtern, dass du auf Seite gehst.

Refrain

3. Dreh deine Fahne nicht im Wind,
nur weil man dir grad heiße Luft entgegenbläst.
Schau, wer da pustet und warum!
Denk nicht, es wär' erträglich, weil du es erträgst.
Du wirst schon sehen, wie dein Hals schwillt
und du spürst in deiner Kehle einen Kloß,
den du nicht runterschlucken kannst,
denn er ist einfach, wie dir klar wird, viel zu groß.

Refrain

4. Du wirst es merken, es tut gut,
wenn du nicht länger alles hinnimmst, alles schluckst.
Der Rücken schmerzt auch nicht mehr so,
wenn du dich aufrichtest und nicht mehr länger duckst.
Und hab den Mut dazu, zu zeigen,
dass du selber ganz alleine denken kannst.
Das wird dich glücklich machen,
weil es dich befreit, so dass du leichten Herzens tanzt.

Refrain